



Orcières
MERLETTE 1850



Été 2018
DOSSIER
DE PRESSE



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES



Bienvenue à Orcières



Située aux portes du Parc national des Écrins, la commune d'Orcières et ses 22 hameaux sont une invitation à l'évasion et aux retrouvailles. En famille ou entre amis, à l'aventure ou les doigts de pieds en éventail, chacun vivra un moment inoubliable. On respire ici un air alpin à l'accent méditerranéen qui invite à la découverte de ce territoire authentique et d'un magnifique terrain de jeu ... grandeur nature !

Orcières est un camp de base idéal pour profiter d'une multitude d'activités insolites :

■ sur le **domaine d'altitude** (randonnée, VTT, parapente, tyrolienne...),

■ au **Complexe de Loisirs et de Détente** (piscine, patinoire, bowling, spa, cinéma ...),

■ au cœur du **Parc national des Écrins** et des **vallées du Champsaur & Valgaudemar**,

■ à la **base de loisirs**, où l'on peut profiter d'une montagne d'activités : baignade, pédalo, paddle, bulles aquatiques, pêche, paintball, kart électrique, min-golf, balades équestres ... Nouveau cet été, les **rosalies électriques** et un **parcours accrobranche en plus !**



L'été à Orcières est marqué par de **nombreux temps forts**. Le bien-être et le ressourcement sont au cœur de cette saison 2018, qui verra apparaître de nouveaux événements et semaines thématiques, comme la **semaine Yoga** (voir p.3) et le **Trail des Lacs** (voir p.5) !



Séjour "FAMILLE"

Une semaine pour 4 personnes en appartement + accès illimité à la piscine et patinoire toute la semaine grâce à la carte Famille.

A partir de 425 €* /famille

* Tarif sur une base 2 adultes + 2 enfants, sous réserve de disponibilité, hors frais de dossier, hors assurance annulation.

Infos & résa www.orcieres-reservation.com

Retour aux sources



Au fil des branches

Grimper de branche en branche jusqu'à la cime, sentir, toucher, écouter le vent et le chant des oiseaux, se déplacer et jouer dans le houppeur, la grimpe d'arbres permet d'approcher autrement la forêt. Cette activité nomade permet de vivre au rythme de la forêt, et d'apprendre ses mystères. Confortablement installés dans le feuillage, les hamacs ou les pandolas (2 adultes et 1 enfant) sont une invitation au rêve pour une nuit inoubliable...

Nuit + petit déjeuner bio offert : 45 € /pers. Sortie grimpe à la 1/2 journée + nuit : 75 € / pers. 06 73 50 84 28



Nouveau ! Semaine Yoga, du 20 au 24 août

Une semaine sur le thème du bien-être, avec chaque jour des cours de Yoga, dispensés par un professionnel.

Pour une décontraction totale, les cours se dérouleront en extérieur, dans un espace calme.

Tous les jours de 10h30 à 12h, du 20 au 24 août.

Tarifs : 5 € la séance, 20 € les 5 séances.

Inscriptions à l'Office de Tourisme 04 92 55 89 89

Séjour " YOGA "

Une semaine pour 2 personnes en appartement + 5 séances de yoga (du lundi 20 au vendredi 24/08).

A partir de 360 €* / 2 personnes

Validité : semaine du 18 au 25 août 2018

* Tarif sur une base 2 adultes sous réserve de disponibilité, hors frais de dossier, hors assurance annulation.

Infos & résa www.orcieres-reservation.com





La rando au cœur des Écrins



Orcières est un véritable camp de base pour partir à la découverte du sud des Écrins. Les 250 km de sentiers balisés du Haut-Champsaur réservent de nombreuses surprises : cascades, lacs, chalets d'alpage, refuges de montagne... Parmi ce panel, le territoire offre de nombreux choix de balades familiales incontournables.

■ **Le Forest des Marches** (boucle de 2h30). Depuis la station, une boucle facile à travers les alpages, avec vue plongeante sur la vallée du Champsaur. C'est aussi l'occasion de visiter la ferme pédagogique des Cabrioles où sont fabriqués fromages, faisselles et bières (voir p.9)

■ **La source de Rouannette** (2h30 aller-retour). Une balade pour partir à la découverte du vallon de Rouannette, au pied de la Grande Autane et de l'Aiguille d'Orcières. Un sentier progressant dans une forêt de mélèzes, pour une ambiance fraîche et bucolique.

■ **La cascade du Saut du Laïre** (3h aller-retour). Une balade incontournable du territoire, avec ses cascades, marmottes, parterres de fleurs... Autant d'éléments réunis pour enchanter la balade depuis le village de Prapic.

■ **Le refuge du Tourond** (boucle de 3h). Boucle au coeur du vallon du Tourond, dans la vallée de Champoléon, au pied des versants à chamois et bouquetins. L'arrivée au refuge réserve une vue majestueuse sur le cirque, le plateau suspendu de Planure et la cascade de la Pisse.

■ **La balade des lacs** (3h30 aller). Depuis le sommet du Drouvet (accessible en télémix), une sortie toute en descente à travers les grands espaces d'altitude, les plateaux, et les nombreux lacs: Lac des Estaris, Lac Profond, Lac Long, Lacs Jumeaux, Lac des Sirènes ou encore le Lac des Pisses.



La rando « MARMOTTES » en soirée :

Une balade familiale au coeur du Parc national des Écrins, à la rencontre des marmottes rondouillardes. Balade accompagnée et agrémentée d'une dégustation de produits régionaux.

Tarifs : 23 € /adulte, 18 € /enfant.

Accompagnateurs en montagne du Champsaur 04 92 55 60 20

Échappée en montagne



Quoi de plus dépaysant qu'une sortie **trail** au cœur du **Parc national des Écrins**, pour explorer ce territoire exceptionnel et préservé. Les innombrables sentiers feront le bonheur des amoureux de sport et de nature.

Et pour les amateurs de course en montagne, Orcières organise le **Trail des Lacs, les 4 & 5 août** : 10 km (300m D+) en balcon sur la vallée du Champsaur le samedi, 22 km (1300m D+) le dimanche autour de Prapic et des Lacs d'Orcières, et une course enfant.



Raid Urcinia, une aventure insolite en famille

Qui a dit que les raids étaient réservés aux grands sportifs ? À Orcières, raid rime avec escapade inoubliable en famille !

1 ou 2 jours de rando et d'épreuves (escalade, VTT, grimpe dans les arbres, traversée d'un lac de montagne en canoë, fabrication d'un totem, ...) + une nuit en bivouac pour la formule sur 2 jours (avec repas montagnard et conte sous les étoiles).

2 formules : ■ **MINI RAID** (1 jour) : jeudis 19 juillet et 9 août

■ **RAID URCINIA** (2 jours) avec bivouac : 26-27 juillet & 2-3 août. Départ jeudi matin, retour vendredi midi.

Tarifs mini raid : 20€ /ad., 15€ /enfant. Tarif raid : 35€ /ad., 30€ /enfant. Inscriptions à l'Office de Tourisme 04 92 55 89 89.

SÉJOUR : Une semaine en appartement + participation au Raid Urcinia
A partir de 450 € /4 pers. Infos & résa www.orcieres-reservation.com

Week-end " TRAIL DES LACS "

Un week-end pour 2 (ou 4) personnes en appartement ou en hôtel + inscription aux 2 trails (10 km le samedi et 22 km le dimanche).

A partir de 69 €* /personne

* Validité week-end du 4 & 5 août

Infos & résa www.orcieres-reservation.com





Du VTT pour tous les goûts



Orcières est un paradis pour les amoureux de VTT. Accessible à tous, le domaine offre une multitude de possibilités dans un cadre majestueux.

L'espace VTT d'Orcières, en bref :

- **3 télémix** (cabines + sièges), des remontées performantes et tout confort ;
- **9 pistes de descente** : 2 vertes, 3 bleues, 3 rouges et 1 noire, dont une nouvelle piste « Whisl'air » en 2018 !
- **6 itinéraires enduro** sur des tracés d'exception, entre 2650 m et 1300 m d'altitude, dont le mythique sentier des « mille virages », une descente technique en balcon sur la vallée du Champsaur. Nouvel itinéraire rouge « Les Lacs » en 2018 !
- **750 km d'itinéraires de randonnée** (cross-country) tous niveaux au sein du site VTT-FFC du Champsaur Valgaudemar. Des liaisons existent avec l'espace VTT-FFC du Gapençais ;
- **parcours VTT à Assistance Electrique - NOUVEAU !**
Au départ de la station, 2 parcours sont balisés à la montée pour le VTT à assistance électrique (VTAE), direction le plateau de Rocherousse et le sommet du Drouvet. Descente en empruntant les itinéraires Enduro.
- **plusieurs aménagements ludiques** (voir p. 7).



Séjour « ÉNERGISANT & VTT » :

Une semaine pour 4 personnes en appartement + accès illimité aux 3 Télémix de la station pendant 3 jours + 1 baptême parapente biplace + 1 descente en tyrolienne.

A partir de 275 €* /pers.

** Tarif sur une base 4 adultes, sous réserve de disponibilité, hors frais de dossier, hors assurance annulation.
www.orcieres-reservation.com*



Orcières Merlette 1850 offre une multitude de possibilités pour apprendre à piloter tout en s'amusant.

- **2 pistes de descente** vertes spécialement créées pour l'apprentissage du VTT de descente, avec tous les aménagements en version «mini» ;

- **1 espace ludique** d'altitude dédié à la découverte du VTT. Il se compose d'un minishore, parcours à vocation pédagogique avec passerelles en bois et ateliers de progression ;



- **1 pump track** en centre station pour s'exercer en liberté et en sécurité ;

- **2 pump tracks** en terre à la base de loisirs ;

- **1 zone north-shore** ;

- **1 big air bag** : modules en bois, 2 wall ride, 5 gaps, une fun box, des passerelles, deux bascules...

- des sorties accompagnées en **trottinette électrique**.

Une multitude de services pour le VTT :

- **Des navettes gratuites** quotidiennes reliant la station à la base de loisirs. Gratuit, sans réservation. Navettes équipées pour le transport de VTT.

- **2 écoles VTT**

- **magasins de location**

- **1 station de lavage** et de pompage.





Virée en Champsaur Valgaudemar



Les vallées du Champsaur et du Valgaudemar sont une source d'inspiration inépuisable pour les amoureux de nature et de rencontres. Au pays des marmottons et des alpages, les vacances riment avec plaisirs simples, ludiques et moments de complicité.

Le Champsaur est synonyme de douceur de vivre. L'été, la vallée s'anime avec les fêtes et marchés où il est si bon de flâner. On aime se retrouver, partager de bons moments autour des spécialités du pays, tourtons, ravioles et autres oreilles d'âne... La tradition d'hospitalité montagnarde est reconnue dans le Champsaur.

Le Valgaudemar, situé au coeur du Parc national des Écrins, est une vallée suspendue à 1 000 m d'altitude comptant pas moins de 30 sommets de plus de 3 000 m d'altitude. Elle est entourée par les cirques du Gioberney et de Chabournéou. Les hameaux sont nichés aux flancs des montagnes, protégés des avalanches et des inondations. Ici la tradition montagnarde se perpétue. Le Valgaudemar est le royaume de l'alpinisme et de la randonnée.



Festival de l'Alpage, du 22 au 27 juillet :

Une semaine sur le thème du pastoralisme. Au programme, des balades insolites, des animations, des spectacles et déambulations, des ateliers ludiques et culturels, la découverte des produits locaux et des savoir-faire, ... Le thème de cette 3^e édition : les sonnailles !

Infos et résa : maisonduberger.com

Expérience gourmande



La vallée regorge de produits du terroir. Parmi les incontournables, les tourtons du Champsaur et les oreilles d'âne du Valgaudemar témoignent d'un territoire authentique aux multiples saveurs. Rien de tel que de partir à la rencontre des petits producteurs pour découvrir ces merveilles.

■ À Orcières, les amateurs de fromage se donnent rendez-vous à la **Ferme des Cabrioles**, pour visiter l'exploitation et goûter les savoureuses faisselles et fromages de chèvre frais.
Visite 7€ par famille ; goûter 5.50€/pers. 06 60 95 60 58

■ Stéphane Bertrand-Pellisson, chef du restaurant Les Gardettes, travaille la **fleur de mélèze** pour en faire des sorbets et confitures, de quoi ravir les papilles des fins gourmets ! Stéphane propose de découvrir les vertus des plantes sauvages lors de l'atelier « Saveurs des plantes de montagne ». *Gratuit. A partir de 6 ans. Rdv au restaurant Les Gardettes le mercredi à 15h30. 04 92 55 71 11*

■ Dans la famille Bernard-Reymond, on maîtrise le ski... et la production de génépi ! Famille de moniteurs l'hiver, les **Guillaumette** cueillent le génépi sur les hauteurs d'Orcières pendant l'été. Toutes les saveurs à base de Génépi sont à découvrir au magasin situé à Pont-du-Fossé.
04 92 21 11 19 - www.guillaumette.com

A quelques kilomètres d'Orcières, d'autres trésors attendent les gourmets. Fromages de chèvre ou de vache, agneau de pays, bière locale, tartes du Champsaur, confiseries et tant d'autres !

Atelier Cuisine du terroir :

Myriam, fine cuisinière, partage ses secrets de fabrication des tourtons, produits phares de la vallée. Il s'agit d'un coussinet fourré à la pomme de terre, poireau, tomme fraîche et oignon. Bien entendu, une dégustation est de mise après le travail !

*Tous les mardis, 8 €, à partir de 15 ans
Inscriptions à l'Office de Tourisme 04 92 55 89 89*





L'Agenda de l'été



La station offre un programme d'animations hebdomadaires et d'événements particulièrement dense, à destination de tous les publics : enfants, adultes ou tribus. De nombreux temps forts marqueront cet été 2018.

Judi 5 juillet Étape de la Transalpes AMV Légende, rassemblement de motos vintage

Du 22 au 27 juillet 3^e Festival de l'Alpage : fête du pastoralisme et du « bien vivre »

26 & 27 juillet et 2 & 3 août Raid Urcinia des familles

Du 30 juillet au 3 août Semaine des arts du spectacle

4 et 5 août Trail des Lacs - NOUVEAU ! 10 km le samedi, 22 km le dimanche

Du 6 au 10 août Semaine des arts de la rue

Du 13 au 17 août 13^e édition du festival « L'Écho des Mots »

Du 20 au 24 août Semaine Yoga - NOUVEAU !

Sans oublier les nombreuses fêtes de village, une vraie rencontre avec les traditions ...

Fête champêtre de Serre-Eyraud [**dimanche 15 juillet**], fête de la Saint-Anne à Prapic [**dimanche 29 juillet**], fête de la Saint-Laurent à Orcières Village [**dimanche 12 août**], fête de la Sainte-Marie à Orcières Merlette 1850 [**mercredi 15 août**], fête de la Base de Loisirs d'Orcières [**dimanche 19 août**].



Séjour " ARTS DU SPECTACLE " :

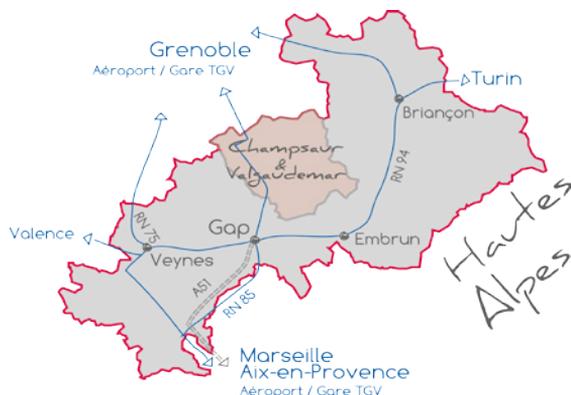
Une semaine pour 4 personnes en appartement + accès aux ateliers du Festival des arts du spectacle pour 2 enfants.

A partir de 370 €* /famille.

** Validité semaine du 28 juillet au 3 août*

*Tarif sur une base 2 adultes + 2 enfants 6-13 ans, sous réserve de disponibilité, hors frais de dossier, hors assurance annulation.
www.orcieres-reservation.com*

Venir à Orcières



Par la route : ■ Depuis le sud : Autoroute A51 (Gap Sud) ; 220 km de Marseille, 38 km de Gap. ■ Depuis le nord : Autoroute jusqu'à Grenoble puis RN85 par la Mure ; 120 km de Grenoble, 680 km de Paris, 950 km de Bruxelles.

Par le rail : ■ Aix-en-Provence TGV puis navette > 2h30 ■ Grenoble TGV puis navette > 2h30 ■ Gap (ligne Paris - Briançon) puis navette > 45 mn

Par avion ■ Aéroports Marseille Provence ou Grenoble Isère puis navette > 2h30

Navettes gratuites

Un service de bus gratuit et sans réservation circule entre la station, le village et la base de loisirs. Il permet de profiter de tous les loisirs du territoire sans recourir à son véhicule.

Une navette permet également de rejoindre le village de Prapic (porte du Parc national des Écrins).



Office de Tourisme
Place des Drapeaux - Merlette
05 170 ORCIÈRES
+33(0)4 92 55 89 89 - info@orcières.com
WWW.ORCIERES.COM

CONTACTS

Service relations presse d'Orcières

Mathilde DIAZ
+33 (0)4 92 55 89 61
+33 (0)6 2 99 92 26
m.diaz@orcières.com

Links communication

(Agence de presse France)
Jessica POLLIAND
+33 (0)450 914 108
jessica@linkscom.fr

Mindshake

(Agence de presse Belgique)
Amandine VANDEPUTTE
+32 2 478 18 44
amandine@mindshake.biz



orcières.com



Réalisation : Office de Tourisme d'Orcières
Impression : www.france-impression.eu
Crédits photos : G. BARON, G. LA SALA,
M. VANDERHAEGHE, L. WILLIAMSON,
S. ZUCCO, Z. GERGELY, GUIDE DES 2
VALLEES, ITMR - D. Spano, M. DIAZ