



# impec' ALPES

HAUTES ALPES

**GESTES SÛRS  
ET BONNE DISTANCE  
POUR VOUS PROTÉGER  
ET PROTÉGER LES AUTRES**

**ENSEMBLE  
RESPECTONS  
AU QUOTIDIEN**

**5 GESTES  
BARRIÈRES**



1

**SE LAVER** les mains  
fréquemment et  
correctement avec de  
l'eau et du savon ou un gel  
hydroalcoolique



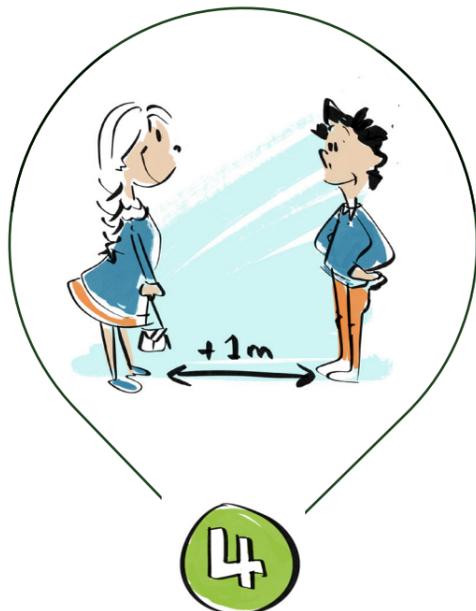
2

**TOUSSER** ou **ÉTERNUER**  
dans son coude  
ou dans un mouchoir  
à usage unique



3

**JETER** son mouchoir  
à usage unique,  
ses gants et son masque  
dans une poubelle



4

**RESPECTER** la distance  
sociale préconisée en  
restant à plus d'un mètre de  
distance les uns des autres



5

**SALUER**  
sans se serrer  
la main ni s'embrasser

HAUTES  
ALPES

purealpes

Agence de Développement des Hautes-Alpes

[impecalpes.hautes-alpes.net](http://impecalpes.hautes-alpes.net)