

VOS CONDITIONS DE PRATIQUE

- Itinéraires balisés mais non sécurisés = vous les empruntez sous votre entière responsabilité.
- Les itinéraires sont praticables uniquement durant les heures d'ouverture du domaine skiable de 9h à 17h (montée et descente comprises).
- Balisage spécifique tout au long du parcours.
- Pratique interdite en dehors des heures d'ouverture du domaine skiable = risque élevé de collision avec les engins de damage et leurs treuils, pouvant porter gravement atteinte à l'intégrité physique des pratiquants.
- Descente interdite par les itinéraires de montée / descente par les pistes de ski alpin recommandée.
- Montée par les pistes de ski alpin formellement interdite.

VOTRE SÉCURITÉ

- Renseignez-vous auprès des services compétents pour connaître les conditions de neige, les conditions météorologiques, les risques d'avalanche et les conditions d'ouverture du domaine skiable.
- Renseignez-vous systématiquement auprès des services compétents pour connaître les conditions d'exécution des Plans d'Intervention de Déclenchement des Avalanches (PIDA).
- Secours assurés par les services compétents en appelant le service des pistes au 04 92 55 89 99 ou le 112.
- Port et connaissance de l'usage du matériel de sauvetage fortement recommandé : Détecteur de Victimes d'Avalanches (DVA), pelle et sonde.
- Tenue adaptée et trousse de premiers secours fortement conseillées.
- Adaptez votre équipement en fonction des conditions météorologiques.
- Évitez de partir seul et prévenez un proche de votre sortie.

VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE PRATIQUE

Formez-vous !

- Moniteurs ESF : 04 92 55 72 78
- Moniteurs ESI : 06 80 57 60 30
- Guides des 2 vallées : 06 89 88 04 31
- Eric Fossard (Guide) : 06 80 62 11 24
- Clément Infante (Guide) : 06 32 93 04 71

Équipez-vous !

- Bear Valley : 04 92 52 43 16
- Mountain Pass : 04 92 55 72 11
- Richard Sports : 04 92 55 71 44
- Ski Center : 04 92 55 73 04
- Ski Set Les Gentianes : 04 92 55 73 81

Arrêté municipal consultable en mairie ou à la Police Municipale.

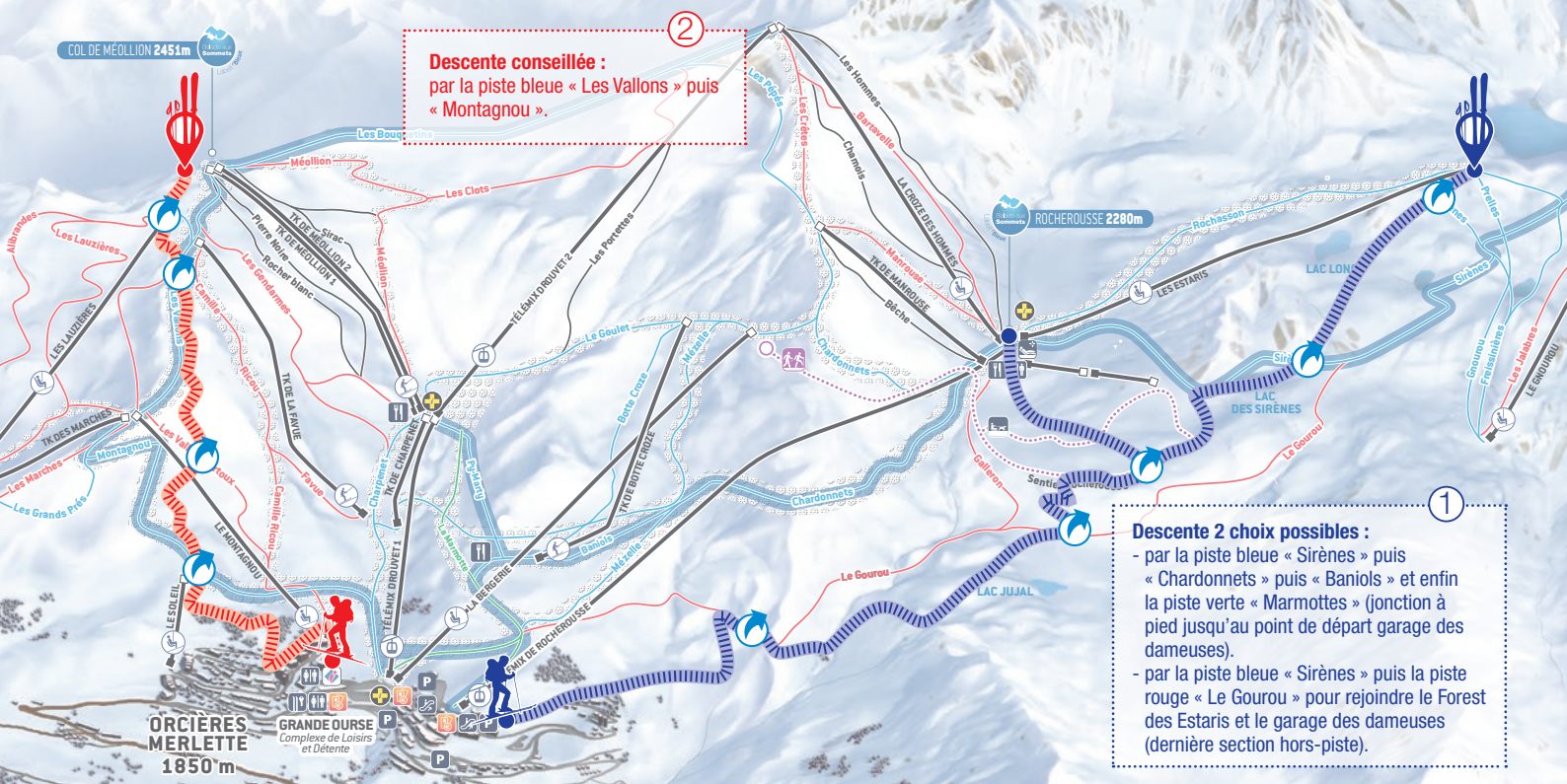
orcières.com

Vos itinéraires ski de rando



esf





Descente conseillée :
par la piste bleue « Les Vallons » puis
« Montagnou ».

Descente 2 choix possibles :

- par la piste bleue « Sirènes » puis « Chardonnets » puis « Baniols » et enfin la piste verte « Marmottes » (jonction à pied jusqu'au point de départ garage des dameuses).
- par la piste bleue « Sirènes » puis la piste rouge « Le Gourou » pour rejoindre le Forest des Estaris et le garage des dameuses (dernière section hors-piste).

Itinéraire ② Pointe de Méollion

Réservé aux skieurs de randonnée

Durée estimée : 1h30
Distance : 3.4 km
Dénivelé : 624 m D+



Départ :
Front de neige des
Drapeaux (1850 m)



Arrivée :
Pointe de Méollion
(2474 m)

Itinéraire ① Lac des Estaris

Réservé aux skieurs de randonnée

Durée estimée : 2h
Distance : 4.6 km
Dénivelé : 712 m D+



Départ :
Garage des
dameuses (1870m)



Arrivée :
Télesiège des
Estaris (2582m)



Tracé ski de rando balisé
Échappatoire /
Croisement de pistes



Tracé ski de rando balisé
Échappatoire /
Croisement de pistes